

モニターの使用

G7



# 目次

<b>1 • ようこそ</b> .....	<b>1</b>
始めましょう .....	2
連絡先 .....	2
<b>2 • Dexcom モニターの安全に関する声明</b> .....	<b>3</b>
用語集 .....	5
<b>3 • 画面</b> .....	<b>9</b>
グルコース情報 .....	9
センサー測定値とトレンド矢印 .....	10
ナビゲーション .....	13
トレンドグラフの履歴を参照 .....	14
バナーからのヒント .....	15
<b>4 • 治療の決定</b> .....	<b>17</b>
G7 の代わりに血糖自己測定器を使用する場合 .....	17
注意して待つとき .....	18
トレンド矢印の使用 .....	19
専門的なアドバイスを受けて治療する .....	20

治療の決定を行う練習 .....	20
<b>5. アラート .....</b>	<b>25</b>
低値アラート .....	25
高値アラート .....	26
急上昇および急降下アラート .....	27
システムアラート .....	28
シグナルなしアラート .....	28
一時的なセンサー問題アラート .....	28
テクニカルアラート .....	28
すべてのアラートを変更する .....	29
1つのアラートを変更する .....	30
サイレントオール (モニター) .....	32
<b>6. イベントと履歴 .....</b>	<b>35</b>
イベントを使用してグルコース値を管理する .....	35
イベントの追跡 .....	35
血糖値の記録または較正 .....	36
<b>7. レポート .....</b>	<b>37</b>
<b>8. 次のセンサー測定期間 .....</b>	<b>39</b>

センサー測定期間の移行 .....	39
センサーを交換する .....	40
<b>9 • トラブルシューティング .....</b>	<b>41</b>
精度と較正 .....	42
粘着テープ .....	45
アラートが聞こえない .....	48
モニターの画面が見えない .....	49
一般的なアラート .....	50
トレンドグラフのギャップ .....	53
モニターを再充電する .....	53
旅行時における注意点 .....	54
表示デバイスを更新する .....	55
耐水性 .....	55
X 線、CT スキャン、または放射線療法 .....	56
<b>A • Clarity .....</b>	<b>59</b>
<b>B • モニターメンテナンス .....</b>	<b>61</b>
<b>C • 保証 .....</b>	<b>63</b>
Dexcom モニター限定保証 .....	63



# 1・ようこそ

Dexcom G7 持続血糖モニタリング (CGM) システム (G7) をお選びいただきありがとうございます。この医療機器を使用すると、小さなセンサーを装着するだけでグルコース測定値が表示デバイスに表示されます。

G7 を使用してグルコースを管理する利点をいくつか以下に示します。

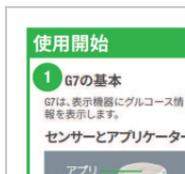
- **指先穿刺は必要ありません:** G7 を使用すると、指先の血糖値を用いずに治療の決定を行うことができます。(グルコースアラートと G7 の測定値が症状やあなたの予測と一致しない場合は、血糖自己測定器を使用して糖尿病治療の決定を行ってください。)
- **予測アラート、高値と低値の予防:** G7 を使用すると、グルコース値を目標範囲内に保つために必要な情報が得られます。G7 では、アラートをカスタマイズすることもでき、グルコース値が 20 分以内に 55 mg/dL に達する可能性がある場合、警告が表示されます。
- **最新情報入手:** アクションの結果をサマリーレポートで確認し、改善を続けましょう。

それでは始めましょう。

## 始めましょう



G7 をセットアップするには、次の手順に従ってください。モニター: スタート ヒアガイド。



センサーを挿入するには、**センサーを挿入する**の指示にしがいます。センサーボックスの**ここから始める**の下部を見てください。

このG7 モニターの**使用ガイド**は、表示デバイスの画面を紹介し、治療の決定を導き、次のセンサー測定期間に進む方法を示します。

画像は代表的なものです。表示デバイスの画面とコンポーネントは表示が異なる場合があります。

## 連絡先

Dexcom テクニカルサポート: [dexcom.com](https://www.dexcom.com) または、現地の Dexcom 販売会社にお問い合わせください。 **お問い合わせ**ください。

## 2・Dexcom モニターの安全に関する声明

他のDexcom G7 CGM システムコンポーネントおよび詳細なDexcom G7 CGM システムの安全性に関するすべての情報については、センサーボックス内の安全性情報を参照してください。

### 使用上の注意

- センサーと表示機器は障害物がない状態で6メートルを保つこと。無線通信が十分機能しないことがある。
- グルコース測定値とアラートを取得するために、表示機器がオンになっていることを確認すること。
- 表示機器のスピーカーとバイブレーションを定期的に点検すること。
- モニターのスピーカーとバイブレーションの動作確認をするには、モニターの充電を開始し、スピーカーテスト画面が数秒間表示されたら、画面の指示に従ってスピーカーとバイブレーションをテストします。ピープ音やバイブレーションが鳴動しない場合は、現地のDexcom販売会社に連絡して、モニターが修理されるまでアプリ又は血糖自己測定器を使用すること。
- モニターを清潔で乾燥した状態を保つこと。損傷する可能性があるため、モニターを水の中に入れたり、USBポートに汚れや水が入らないようにすること。
- アラートを取得するには、使用する各表示機器にアラートを設定すること。モニターはアプリで設定してもアラートが設定されず、また、アプリはモニターで設定してもアラートが設定されない。
- クワイエットモードのサイレントオールの機能をオンにすると、全てのアラートはサイレントになり、全てのアラートに対して音又はバイブレーションによるアラートは発せられないが、患者は自身のモニター又は汎用モバイル機器のディスプレイに表示されるアラートを受け取ることは可能である。低血糖又は高血糖の事象を見逃さないため、この機能を使う際は自身のディスプレイを頻繁に確認するように、事前に患者に指導すること。

- G7の構成品は他のDexcom製品と互換性が無い。異なる世代ものを組み合わせず使用しないこと。

## 重要な注意事項

**Dexcom G7 CGM システムを使用する前に取扱説明書をお読みください。** :他の Dexcom G7 CGM システムコンポーネントおよび詳細なDexcom G7 CGM システムの安全性情報については、各センサーに付属の安全性情報を参照してください。

**検査:** 損傷または亀裂のある Dexcom G7 CGM システム コンポーネントは使用しないでください。正しく動作しない可能性があり、感電による怪我を引き起こす可能性があります。

**電気機器は指示に従って使用してください。**

この機器の製造業者が指定または提供したものの以外の付属品、ケーブル、アダプタ、および充電器を使用すると、この機器の電磁放射が増加したり、電磁耐性が低下したりして、不適切な動作が発生する可能性があります。

ポータブル無線周波数通信機器 (アンテナケーブルや外部アンテナなどの周辺機器を含む) を、製造業者が指定したケーブルを含む Dexcom G7 CGM システムのあらゆる部分から 30 センチメートル以内に近づけて使用しないでください。本装置の性能が低下する可能性があります。

この装置を他の装置に隣接したり、重ねて使用したりすると、誤動作を引き起こす可能性がありますので避けてください。

付属の USB 充電器やケーブルを使用しないと、モニターのバッテリーが充電されない場合があります。付属の USB 充電器やケーブルが破損している場合は使用しないでください。付属の USB 充電器とケーブルは安全に保管してください。USB ケーブルを誤って使用すると、窒息する危険があります。

**改造しないでください:** Dexcom G7 CGM システムの変更は認められません。

## 用語集

HbA1c	1 型または 2 型糖尿病を診断し、糖尿病がどの程度適切に管理されているかを評価するために使用される血液検査。HbA1c は、過去 2~3 か月の平均血糖値を反映します。
代替部位からの測定	指先以外の (代替) 部位からの血液サンプルを検査して、血糖値を測定します。G7 の較正には指先テストのみを使用してください。
血糖自己測定器	血液中の血糖値を測定するために使用される医療機器。
血糖値	血糖自己測定器で測定される血液中の血糖値。
較正	<p>血糖自己測定器を使用して G7 を較正する場合は、血糖自己測定器から指先穿刺で測定した値をモニターまたはスマートデバイスに入力します。</p> <p>血糖自己測定器を使用した G7 の較正はオプションです。血糖自己測定器を使用した較正により、センサー測定値が血糖値と一致する場合があります。</p>
持続血糖測定 (CGM)	皮膚の下に挿入されたセンサーが間質液中のグルコース値をチェックし、センサー測定値を表示デバイスに送信します。
禁忌	有害な可能性があるため、G7 を使用すべきではない状況。使用によるリスクが利益を上回ります。
デフォルト	デバイス設定の製造業者の初期設定。
表示機器	グルコース情報の確認とアラートに使用される画面を備えたデバイス (スマートフォンアプリや Dexcom モニターなど)。

<p>グルコースアラート</p>	<p>グルコース値に関するアラート (急降下、高値、低値、急上昇、緊急低値、緊急低値リスク)</p>
<p>GMI (グルコース管理指標)</p>	<p>グルコース管理指標 (GMI) は、平均センサーグルコースデータを使用して計算されます。GMI はグルコース値がどの程度適切に管理されているかを示す指標となります。GMI は HbA1c とは異なる可能性があります。</p> <p><b>参照:</b> Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." Diabetes Care, ADA, November 2018.</p>
<p>猶予時間</p>	<p>センサー測定期間終了後に、センサーを交換するためさらに 12 時間使用できます。このシステムはセンサー測定期間中とまったく同じように動作します。</p>
<p>高血糖</p>	<p>血糖値が高い状態。血液中のグルコース濃度が高い状態です。高血糖は、血液中の過剰なグルコースによって特徴付けられません。</p> <p>高血糖を治療することが重要です。高血糖を治療せずに放置すると、重篤な合併症を引き起こす可能性があります。</p> <p>あなたに適切な高血糖アラート設定を医療従事者と確認してください。</p>

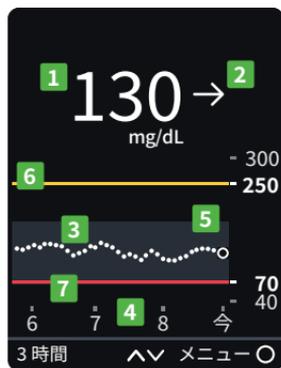
低血糖	<p>血糖値が低い状態。血液中のグルコース濃度が低い状態です。低血糖は、血液中のグルコース値が低いことを特徴とします。</p> <p>低血糖を治療することが重要です。低血糖を治療せずに放置すると、重篤な合併症を引き起こす可能性があります。</p> <p>あなたに適切な低血糖アラート設定を医療従事者と確認してください。</p>
適応	G7 をどのように、どのような目的で、どのような状況で使用するか。
mg/dL	ミリグラム/デシリットル。血糖値の測定単位。
通知	表示デバイスの画面に表示されるメッセージ。デバイスの設定によっては、通知に音やバイブレーションが含まれる場合があります。
注意	G7 を安全かつ効果的に使用するために、あなたまたはあなたの医療従事者は特別な注意を払ってください。
安全に関する声明	G7 の使用目的と、関連する警告、予防措置、および禁忌についての説明。
センサー	センサー測定値を表示デバイスに送信します。G7 では、トランスミッターと粘着テープがセンサーに組み込まれています。
センサー測定値	センサーによって測定された間質液内のグルコース濃度。
センサー測定期間	センサー装着期間。この期間中、センサー測定値は 5 分ごとに表示デバイスに表示されます。

センサーウォームアップ	センサーウォームアップは、センサーを挿入してペアリングした直後に行われます。センサーと身体が順応するまでに約 30 分かかります。センサーウォームアップが完了するまで、センサー測定値やアラートは取得されません。
インスリンの蓄積	最後のインスリン投与後すぐにインスリンを投与すること。これにより、低血糖が発生する可能性があります。これは、食べたものを補うためにインスリンを投与することとは異なります。
システムアラート	グルコース値に関係しないアラートには次のようなものがあります: 較正が使用されていません。センサーをペアリングすることができません。バッテリー残量低下。ペアリング完了。ペアリング失敗。まもなく測定が終了します。センサーを検索中です。センサーは有効期限切れです。センサーの有効期限は 2 時間以内です。センサーの有効期限は 24 時間以内です。センサーがペアリングされました。ウォームアップ完了
テクニカルアラート	これらのアラートはシステムアラートの一部です。テクニカルアラートは、現在のグルコース情報の表示を妨げる、または妨げると予想する状況に関するものです。テクニカルアラートを承認しない場合は、[サイレントオール] がオンになっていない限り、サウンドが追加されます。テクニカルアラートには次のものが含まれます: センサーに問題があります。今すぐセンサーを交換してください。センサーの故障です。日付/時刻の設定。シグナルなし。システムチェック。バッテリー残量が非常に少ない。充電器が弱い
トランスミッター	センサー測定値を表示デバイスに送信します。G7 では、トランスミッターがセンサーに組み込まれています。
警告	重大かつ生命を脅かす状況を伝え、その後、G7 使用時の危険を回避する方法について説明します。

## 3 • 画面

### グルコース情報

モニターのホーム画面には、現在のグルコース情報が表示されます。詳細な情報については、モニターで**メニュー** > **ヘルプ**に移動します。



1. **数値:** 最新のセンサー測定値.
  2. **トレンド矢印:** 最近の数回の測定値に基づいてグルコースがどこに向かっているのかを表します.
  3. **トレンドグラフ:** 右側の大きな点は、最新のセンサー測定値です。小さい点は過去の測定値を示します.
  4. **3時間:**  トレンドグラフに表示される時間数を変更する 矢印ボタンを使用します.
5. **TIR (グラフ内の影付きの四角形):**70~180 mg/dL は、推奨される 目標範囲に関する国際的に使用されている指標です。
  6. **高値アラートの黄色の線:** グルコース値がこの黄色の線以上になると、高値アラートが表示されます。レベルの変更: **メニュー** > **設定** > **アラート** > **高**。
  7. **低値アラートの赤い線:** グルコース値がこの赤い線以下になると、低値アラートが表示されます。レベルの変更: **メニュー** > **設定** > **アラート** > **低**。

## センサー測定値とトレンド矢印

### グルコース値は現在どれくらいか

グルコース値が現在どれくらいかを数字と色で示します。

モニター	意味
 <p>55 mg/dL</p>	赤: 低値、緊急低値リスクアラート、または緊急低値アラート
 <p>250 mg/dL</p>	黄色: 高値
 <p>155 mg/dL</p>	白: 高値アラートレベルと低値アラートレベルの間

## センサー測定値の問題

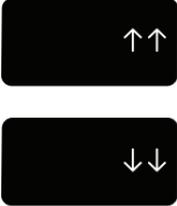
数字が出ない場合もあります。数字がない場合、または矢印がない場合は、血糖自己測定器を使用して治療してください。詳細については、[治療の決定](#)の章を参照してください。

モニター	意味
	センサー測定値は、40 mg/dL 未満です。
	センサー測定値は、400 mg/dL より上です。
	ここに示されている「センサーに問題があります」などのシステムアラートは、システムの問題を示しています。それらはグルコース値とは関係ありません。

## グルコース値のトレンド

グルコース値がどうなっていくのかを知るには、トレンド矢印を見てください。トレンド矢印は、今後 30 分以内にグルコース値がどのようになるか予測するのに役立ちます。糖尿病の管理に積極的に取り組むために、これらを活用してください。

モニター	意味
	安定：30 分以内に 30 mg/dL 未満の変更
 	ゆっくりと上昇または降下: 変化 30 ~ 60 mg/dL 30 分以内
 	上昇または降下: 変化 60 ~ 90 mg/dL 30 分以内

モニター	意味
	<p>急上昇または急降下: 30 分以内に 90 mg/dL以上を変更します</p>
	<p>矢印なし: 傾向を判断できません。治療の決定には血糖自己測定器を使用してください</p>

## ナビゲーション

ナビゲーションツールを使用して他の機能にアクセスできます。



ナビゲーションボタンを使用して、モニター内を移動します。モニターの画面には、ボタンのどちら側を押すかが表示されます。

1. 上へスクロールする
2. 戻る
3. 選択する
4. 下にスクロールする

他の機能にアクセスするには、ホーム画面のメニューを使用します。



- **レポート:** サマリーレポートを参照する ([レポート](#)章へ進む)
- **イベント:**
  - インスリン投与量や血糖値などのイベントを入力する
  - 血糖値を較正として使用 (オプション)
- **設定:**
  - アラートの設定を変更する ([アラート](#)章へ進む)
  - サイレントオール、パイブレーションのみに設定、またはサウンドの変更
  - トレンドグラフの高さを選択する
  - 画面の明るさを変更する
- **情報:**
  - 残りのセンサー測定時間とペアリングコードを確認する
  - スピーカーをテストする
- **センサー交換とセンサー測定期間の停止:** このセンサーを停止し、新しいセンサーを開始する ([次のセンサー測定期間](#)の章)
- **電源を切る:** モニターの電源を切る — 電源オフ時にセンサー測定値やアラートなし

## トレンドグラフの履歴を参照



ホーム画面で上向き矢印と下向き矢印を使用して、1、3、6、12、24 時間の表示を切り替えます。

## バナーからのヒント

バナーが G7 の使用に役立つように画面に表示されます。役立つ情報、リマインダー、さらには次へのステップに関する提案も提供されます。次の例を参照してください。



**黒または赤のバナー:**画面をブロックせずにステータスを通知します。たとえば、「サイレントオール」を使用していることを通知します。または、センサーがウォームアップしている間はアラートが受信されない可能性があります。

ページが意図的に空白のままになっています

## 4・治療の決定

G7なら血糖自己測定器を使わずに治療が可能です。しかし、急ぐ必要はありません。G7が自分にとってどのように機能するかを理解するまで、治療の決定を行うために血糖自己測定器を使用し続ける必要があります。場合によっては、G7の代わりに血糖自己測定器を使用する必要があります。また、治療を行わず、ただ様子を見て待つことが最善の場合もあります。

治療の決定をする際には、医療従事者と協力して、何があなたにとって最善であるかを見つけてください。必ずその指示に従って治療してください。

### G7の代わりに血糖自己測定器を使用する場合

G7を使用して治療できます。ただし、代わりに血糖自己測定器を使用する必要がある状況が2つあります。

- ・ センサー測定値および/または矢印がない場合
- ・ 症状がセンサー測定値と一致しない場合

#### センサー測定値および/または矢印がない場合

次の表は、G7にセンサー測定値や矢印が表示されない場合の様子を示しています。

モニター	意味
	センサー測定値なし: 血糖自己測定器を使用して治療してください。
	
	矢印なし: 血糖自己測定器を使用して治療してください。

モニター	意味
 <p><b>▲</b> <b>シグナルなし</b> モニターは常にセンサーから6メートル以内に置いてください。 最大30分間待ちます。</p>	<p><b>システムアラート:</b> システムアラート (ここに表示されている「シグナルなし」など)が発生している場合、センサー測定値や矢印は表示されません。血糖自己測定器を使用して治療してください。</p>

### 症状がセンサー測定値と一致しない場合

自分の感じ方がセンサー測定値と一致しない場合は、数字と矢印が表示されても、血糖自己測定器を使用して治療してください。

たとえば、気分は良くないが、センサー測定値は範囲内にあると示している場合。手をよく洗い、血糖自己測定器を使用してください。血糖値が症状と一致する場合は、血糖値を使用して治療を行います。

### 注意して待つとき

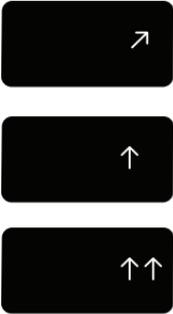
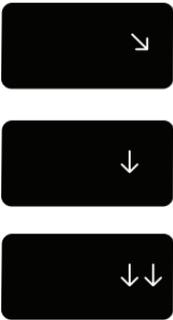
インスリンの投与間隔が近すぎないように、続けて投与しないでください。投与の適切な間隔について医療従事者に相談して、誤ってグルコース値を下げすぎないようにしてください。

これは、食べたものを補うためにインスリンを投与することは異なります。

# トレンド矢印の使用

## G7 と投与量

トレンド矢印を使用してインスリンの投与量を決定する方法については、担当の医療従事者に相談してください。

モニター	意味
	<p><b>上昇トレンド:</b> グルコース値が上昇しているときは、通常よりも少し多めにインスリンを投与することを検討してください。</p>
	<p><b>下降トレンド:</b> グルコース値が降下しているときは、通常よりも少し少なめにインスリンを投与することを検討してください。</p>

## 専門的なアドバイスを受けて治療する

以下について医療従事者に確認してください。

- G7 を使用してグルコース値を管理
- アラートレベルの設定
- 血糖値とセンサー測定値の比較
- 指先穿刺による血糖自己測定

## 治療の決定を行う練習

治療時に G7 を使用できる状況の例として、以下を使用してください。

これらの状況は単なる例です (医学的なアドバイスではありません)。自分の治療法やこれらの例について医療従事者と話し合っ、以下を検討する必要があります。

- G7 を使用してどのように治療できるか
- どのような時に治療をせず様子を見て待つべきか
- どのような時に血糖自己測定器を使用する必要があるか。G7 に慣れるまでは、血糖自己測定器を使い続ける必要があります。

## 状況: 早朝

低値アラートにより目が覚めます。表示を見る:



考えられること:

- **数値と矢印:** 両方表示されています。
  - **数値:** あなたのグルコースは 70 mg/dL で、低いです。
  - **矢印:** グルコース値は 30 分以内に 30~60 mg/dL と、ゆっくり下降します。

あなたがすべきこと:

- G7 を使用して、通常どおりに治療してください。

## 状況: 朝食の時間

90 分後、朝食を取ります。表示を見る:



考えられること:

- **数値と矢印:** 両方表示されています。
- **上向き矢印:** グルコース値は 30 分以内に 60~90 mg/dL まで上昇します。

あなたがすべきこと:

- G7 を使用して治療できます。通常の用量のインスリンを投与するか、上向き矢印があるため、やや多めに投与することを検討してください。

## 状況: 朝食後

朝食を取り、インスリン投与してから 30 分後に、高値アラートが表示されます。表示を見る:

**221** ↑  
mg/dL

### 考えられること:

- **インスリン:** 30 分前にインスリンを投与した。効果が出るには時間がかかります。

### あなたがすべきこと:

- 特になし。インスリンの蓄積を避けるために投与の間隔を開けるように注意します。

30 分前に投与したインスリンが効果を発揮し始めている可能性があります。医療従事者から別の指示がない限り、次の 1 ~ 2 時間グルコース値をチェックしてください。すでに投与したインスリンにより、その間にグルコース値が低下するはずです。

## 状況: 1 時間後

様子を見て待ちます。表示を見る:

**117** →  
mg/dL

### 考えられること:

- **インスリン:** 朝食時に投与したインスリンのおかげで、正常な状態に戻ります。

### あなたがすべきこと:

- 特になし。治療は必要ありません。

## 状況: 昼食時

3 時間後、昼食時にインスリン投与しようとしています。表示を見る:

**108**↓  
mg/dL

考えられること:

- **数値と矢印:** 両方表示されています。
- **下向き矢印:** あなたのグルコース値は、30 分以内に 60~90 mg/dL の範囲内に下降します。

あなたがすべきこと:

- G7 を使用して治療できます。下向き矢印はグルコース値が低下していることを示しているため、インスリンの投与量を通常より少し減らすことを検討してください。

## 状況: 午後の中ごろ

昼食後 3 時間です。表示を見る:

**252**  
mg/dL

考えられること:

- **数値と矢印:** 矢印がありません。

あなたがすべきこと:

- 治療の決定には血糖自己測定器を使用してください。

## 状況: 夕刻

夕食の直前に、少し体が震えて汗をかいています。表示を見る:

123→  
mg/dL

考えられること:

- **症状とセンサー測定値:** あなたの症状はセンサー測定値と一致しません。

あなたがすべきこと:

- 手をよく洗い、血糖自己測定を行います。血糖値が症状と一致する場合は、治療の決定に自己血糖測定値を使用してください。

## 5・アラート

グルコースアラートは、推奨範囲内にグルコースを維持するのに役立ちます。グルコースが推奨範囲から外れている場合、または推奨範囲以下の場合、画面に表示され、音が出たり、バイブレーションしたりします。55 mg/dL 以下、または 20 分未満に 55 mg/dL。さらに、「急上昇アラート」または「急降下アラート」をオンにしておく、グルコースが急速に上昇または降下しているときにアラートが出ます。医療従事者に相談のうえ、ライフスタイルや目標に合わせてアラートをカスタマイズしてください。

### 低値アラート

モニター	意味
 <p>緊急低値アラート 53 ↓ mg/dL</p>	<b>緊急低値アラート:</b> センサー測定値が以下の場合に警告します 55 mg/dL またはそれ以下。
 <p>緊急低値リスクアラート 20 分以内に 55 mg/dL 低血糖を防ぐために今すぐ 行動してください。 80 ↓ ↓ mg/dL</p>	<b>緊急低値リスクアラート:</b> センサー測定値が 20 分以内に 55 mg/dL かそれ以下になるとき。  センサー測定値が通常の範囲内にある場合でも、緊急低値リスクアラートを受け取ることができます。このアラートは、急降下していることを知らせるため、すぐに飲食してグルコース値の降下を止めることができます。
 <p>低値アラート 70 ↓ mg/dL</p>	<b>低値アラート (低):</b> センサー測定値が設定したレベル以下になったときにアラートします。トレンドグラフの赤い線です。

これらの各アラートはカスタマイズすることができます。

- 次のように進みます。メニュー>設定>アラート。

低値アラートと緊急低値リスクアラートは連携して機能します。グルコースが低下すると、その降下の速さに応じて、両方ではなくどちらか一方が得られません。グルコース値がどの値であるかに関わらず、20分以内に55 mg/dLになる可能性がある場合には緊急低値リスクアラートが届きます。もしくは、あなたの低値アラート以下に低下した場合に、低値アラートが表示されます。

現在のグルコース値に問題がない場合でも、緊急低値リスクアラートを受け取ることができます。グルコースが急速に降下しているため、緊急低値リスクアラートを止めるために飲食するようアラートでお知らせします。

アラートのカスタマイズについては、[アラート](#)章の「アラートの変更」セクションを参照してください。

## 高値アラート

モニター	意味
	<p><b>高値アラート (高):</b> センサー測定値が設定レベル以上になったときにアラートします。トレンドグラフの黄色い線です。</p> <p>アラートは次のようにカスタマイズすることができます。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 次のように進みます。メニュー&gt;設定&gt;アラート&gt;高。</li></ul> <p>アラートのカスタマイズについての詳細な情報は、<a href="#">アラート</a>章の「アラートの変更」セクションを参照してください。</p>

## 急上昇および急降下アラート

モニター	意味
 	急上昇および急降下アラート: センサー測定値が急速に変化したことを知らせます。

これらの各アラートをオンにしてカスタマイズできます。

- 次のように進みます。メニュー > 設定 > アラート。
- 急降下アラートは、緊急低値リスクアラートに似ています。
- **緊急低値リスクアラート:** グルコース値が急激に降下し、20 分以内に 55 mg/dL になる時を知らせます
- 緊急低値リスクアラートは、特定のセンサー測定値 (55 mg/dL) および時間 (20 分) に関連付けられています。
- **急降下アラート:** また、グルコース値が急速に降下していることも通知しますが、それを引き起こすレベルは設定したものであり、時間に関連していません。

グルコース値が急降下し、55 mg/dL 以下の値になっている場合、急降下アラートではなく、緊急低値アラートが表示されます。

詳細な情報については、[アラート](#)章の「アラートの変更」セクションを参照してください。

## システムアラート

システムアラートは、システムが計画どおりに動作していない場合に通知します。可能な場合は、アラートによって修正方法が通知されます。これらのアラートのうち3つを次に示します。

モニター	意味
 <b>シグナルなし</b> モニターは常にセンサーから6メートル以内に置いてください。 最大30分間待ちます。	<b>シグナルなしアラート</b> 接続に問題があるため、表示デバイスが一時的にセンサー測定を停止した場合に警告します。
 <b>センサーに問題があります</b> センサーは取り外さないでください。 一時的な問題。 最大3時間待ちます。	<b>一時的なセンサー問題アラート</b> センサーが現在のグルコース値を読み取れない場合に警告します。
 <b>センサーの故障が起きました</b> 今すぐセンサーを取り外してください。 新しいセンサーを開始するまで、測定値やアラートは発生しません。	<b>テクニカルアラート</b> センサー測定値が得られない場合に警告します。これには、「センサーの故障」、「今すぐセンサーを交換」、および同様のアラートが含まれます。

テクニカルアラートをオフにすることはできませんが、アラートの通知方法を変更できます。

- 「サイレントオール」か、バイブレーションのみを選択します

「バイブレーションのみ」の例外:緊急低値アラートとテクニカルアラートは異なる動作をします。承認しない場合は、音が追加されます。モニターでは、これらのアラートには次が含まれます:緊急低値アラート、今すぐセンサーを交換、センサーの故障、日付/時刻の設定、システムチェック、バッテリーが非常に低下しています、充電器が弱くなっています

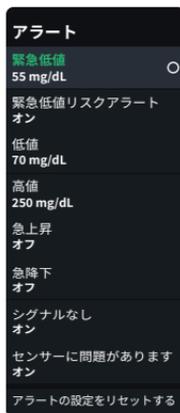
システムおよびテクニカルアラートのリストについては、[安全情報章](#)の「用語集」を参照してください。アラートのカスタマイズについての詳細な情報は、[アラート章](#)の「アラートの変更」セクションを参照してください。サイレントオールとモニターでのみバイブレーションする場合の詳細については、[アラート章](#)の「サウンドのカスタマイズ」セクションに移動します。

## すべてのアラートを変更する

アラートをオンにしておいてください。それらは治療の決定をする上で重要な部分です。アラートを変更する前に、自分にとって最適なアラートの設定について医療従事者と話し合ってください。

アプリとモニターを同時に使用する場合は、各デバイスでアラートの設定を変更し、アラートを確認してください。設定は自動的に同期されません。

メニュー > 設定 > アラートで、変更できるすべてのアラートとその方法を示しています。



**アラート:** アラートに移動して設定を変更します。

**アラートの設定をリセット:** すべてのアラートをデフォルト設定にリセットします。

## 1つのアラートを変更する

アラート設定に移動して、各アラートをカスタマイズします。[低値アラート]画面には、変更できるいくつかの設定が表示されます。

- レベルおよびスヌーズ



各アラートには独自の設定があります。これらの設定はすべてここで説明されています。

**遅延高値 アラート** (高値アラートのみ) :オンにすると、センサー測定値がしばらくの間、高値アラート設定以上になるまで、最初のアラートが遅れます。期間を選択します。

たとえば、遅延高値 アラートで高値アラート設定を 20 分間にする、アラートが表示されるまでの 20 分間、グルコース値が高値アラートレベル以上になっているということです。

**より多くの:** システムの問題が長く続くまで、アラートは受信されません。期間を選択します。

**降下率:** 急降下アラートの場合、センサー測定値変化率を選択します。

- 2~3 mg/dL/分以上
- 3 mg/dL/以上/分

たとえば、これをオンにすると、グルコース値が急速に低下したときにアラートが表示されます。

これにグルコース値を追加できます。そうすることで、グルコース値がそのレベル以下になり、急降下したときにアラートが表示されます。

**測定値:** センサー測定値がこのレベル以上になると警告します。グルコース値を範囲内に保つために、数値がどの程度になったら行動しますか？ここではその数値を使用してください。

低値アラートと高値アラートにはそれぞれデフォルトのレベルと範囲があります。それらの設定は少なくとも 20 mg/dL 離れている必要があります。

- **低値アラート**

デフォルト: 70 mg/dL

範囲: 60~150 mg/dL

- **高値アラート**

デフォルト: 250 mg/dL

範囲: 100~400 mg/dL

**上昇率:** 急降下アラートおよび急上昇アラートの場合は、グルコース値の変化率を選択します。

- 2~3 mg/dL/分以上
- 3 mg/dL/以上/分

たとえば、これをオンにすると、グルコース値が急速に上昇したときにアラートが表示されます。

これにグルコース値を追加できます。そうすることで、グルコース値がそのレベル以上になり、急上昇したときにアラートが表示されます。

**スヌーズ:** センサー測定値がしばらく範囲外にある場合に繰り返しアラートを受信するには、オンにします。期間を選択します。

たとえば、高値アラートのスヌーズをオンにし、時間を 30 分に設定します。その後、最初の高値アラートを確認した後、センサー測定値が高値アラート設定を超えたまま 30 分間続くと、警報が繰り返されます。

**音/バイブレーション:** アラートの通知方法を選択します。詳細については、次のセクションに進んでください。

## アラート音のカスタマイズ

G7には多くのアラート音が用意されているので、自分に合ったアラート音が見つかります。

すべてのモニターアラートに対して、ソフトトーンやノーマルトーンなどのサウンドテーマを選択します。各テーマ内で、すべてのアラートに異なるサウンドが割り当てられます。**メニュー>設定>アラート音**にアクセスして、アラート音を変更します。



**アラート音:** ここでサウンドテーマを選択します。

**サイレントオール:** 「緊急低値アラート」および「センサーの故障」を含むすべてのアラートは、音やバイブレーションはありませんが、画面に表示されます。

これを使用して、アラートをより目立たないよう変更します。最大6時間まで「サイレントオール」を設定できます。「サイレントオール」を使用すると、「サイレントオール」の残り時間を示すバナーが画面の上部に表示されません。

**サウンドのプレビュー:** これを選択すると、選択したテーマのサウンドサンプルが聞こえます。聞こえるようにしてください。**これはサウンドを選択しません。** サンプルを再生するだけです。

**アラート音** を選択して、サウンドテーマを選択するか、バイブレーションのみを選択します。

### アラート音

アラートの通知方法を選択します。すべてのアラートはこの方法で通知されます。

#### 振動のみ



G7 ソフト

G7 ミディアム

G7 インテンス

ソフトトーン



ノーマルトーン

メロディ

**バイブレーションのみ:** アラートは鳴りませんが、表示され、バイブレーションします。緊急低値アラートとテクニカルアラートは異なる動作をします。承認しない場合は、音が追加されます。モニターでは、これらのアラートには次が含まれます: 緊急低値アラート、今すぐセンサーを交換、センサーの故障、日付/時刻の設定、システムチェック、バッテリーが非常に低下しています、充電器が弱くなっています

**G7 ソフト、G7 ミディアム、G7 インテンス、ソフトトーン、ノーマルトーン、メロディ:** サウンドテーマを選択します。

ページが意図的に空白のままになっています

## 6・イベントと履歴

### イベントを使用してグルコース値を管理する

G7 は、グルコース値がどのくらいかを示すグラフを表示します。イベントは、グルコース値が変化した理由を理解するのに役立ちます。たとえば、朝食後のグルコース値はどうなりましたか？グルコース値を管理するさらなる方法を見つけるために、医療従事者と自分の考えについて話し合ってください。

追跡したイベントを表示デバイスで確認できます。

**イベントログ:** モニターに記録された最後の 15 件のイベントをリストします。

### イベントの追跡

モニターでは、インスリン投与量、食事、血糖値を追跡できます。イベントの編集や削除が可能です。

ここで較正することもできます。過去の較正を編集、削除、入力することはできません。

イベントを記録するには:



メニュー > イベントに進みます。

追加するイベントを選択し、画面の指示に従います。

記録したイベントを編集または削除するには:



メニュー> イベント> イベントログに進みます。  
編集または削除するイベントまでスクロールし、  
「次へ」を選択し、画面の指示に従います。

## 血糖値の記録または較正

医療従事者は、血糖値を記録するように求めたり、G7 を較正することを希望する場合があります。

正確な血糖値を取得するには、次の手順に従います。

1. 石鹸と水で手を洗います。
2. 手を乾かしてください。
3. 指先穿刺を行います。

血糖値を記録するか、G7 を較正するには:



モニターで、メニュー> イベント> 血糖値に移動します。

血糖値を記録するを選択します。または、血糖値を較正として使用するには、較正として使用を選択します。画面上の指示に従う。

## 血糖値とセンサー測定値

センサー測定値は血糖値とは異なり間質液から得られるため、通常は一致しません。どちらの数値も、医療従事者が行う臨床検査ほど正確ではありません。

G7 の精度と較正については、[トラブルシューティング](#)章の「精度と較正」セクションを参照してください。

## 7・レポート

表示デバイス上のレポートは CGM システムの重要な部分であり、グルコースパターン、傾向、統計を表示することで糖尿病管理の全体像を提供します。これらはグルコースパターンを特定し、医療従事者と協力してこうしたパターンの潜在的な原因を特定するのに役立ちます。経時的なグルコースデータのサマリーレポートでは、次のような有益な情報が得られます。

- 全体的なグルコースコントロールまたはTIR
- 経時的な平均グルコース値

3、7、14、30、および 90 日のレポートを使用して、表示デバイスに記録された情報で、グルコース値が時間の経過とともにどのように変化するかを確認します。

メニュー>レポートに進み、1つを選択してください。



**平均グルコース値:** 選択した日付範囲内のすべてのセンサー測定値の平均。

**グルコース管理指標 (GMI):**グルコース管理指標 (GMI) は、平均センサーグルコースデータを使用して計算されます。GMI はグルコース値がどの程度適切に管理されているかを示す指標となります。GMI は HbA1c とは異なる可能性があります。

**TIR:** グルコース値が低範囲、目標範囲、および高範囲にある時間の割合を示します。国際的なコンセンサスに基づく推奨範囲は次のとおりです。

- **目標範囲:** 70~180 mg/dL
- **非常に高い:** 250 mg/dL 以上
- **非常に低い:** 54 mg/dL 以下

これらのレポートは1時間ごとに更新されます。

モニターデータをアップロードすると、より詳細なレポートを入手できます [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp)。詳細な情報については、付録 [Clarity](#) を参照してください。

## 8 ・ 次のセンサー測定期間

各センサー測定期間は最大 10 日間続き、最後に 12 時間の猶予時間があります。センサーを交換するため猶予時間があるため、都合の良いときに交換することができます。猶予時間の残り時間が画面に表示されます。猶予時間中、センサーはセンサー測定期間中と同様に動作し続けます。

センサー測定期間または猶予時間が間もなく終了することを知らせるアラートが届きます。猶予時間が終了するまでセンサーを装着するか、センサー測定期間を早期に終了するかを選択できます。

センサー測定期間の残り時間を確認するには、または、**メニュー > 情報 > センサー > センサー情報**にアクセスしてください。センサーの有効期限が切れると、12 時間の猶予時間が始まります。

### センサー測定期間の移行

新しいセンサーを開始する前に、センサー測定期間または猶予時間を終了する必要があります。次の 2 つの方法で終了できます。

- ・ 猶予時間が終了すると自動的に終了 (通知するアラートが表示されます)
- ・ 猶予時間が終了する前に手動で終了

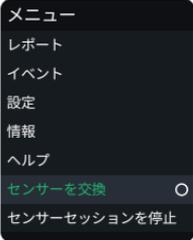
1 台の表示デバイスでセンサー測定期間を終了するだけです。

### 自動: 猶予時間が終了するとセンサーが終了します

猶予時間が終了すると、「今すぐセンサーを交換してください」というアラートが表示されます。

モニター	意味
	新しいセンサーを開始するを選択して、画面の指示に従ってください。

## 手動: 猶予時間が終了する前にセンサーを終了します

表示	意味
	<p>モニターからセンサー測定期間を早期に終了するには、メニューに移動します。いずれかに移動します。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>センサーを交換:</b> 新しいセンサーをすぐに起動したい場合 または</li><li>• <b>センサー測定期間を停止:</b> 新しいセンサーを開始せずにこのセンサーを停止したい場合</li></ul> <p>その後、モニター画面の指示に従います。</p>

## センサーを交換する

センサー測定期間が終了したら、絆創膏のようにパッチを剥がします。作業を簡単にし、肌への刺激を避けるために、次のヒントを試してください。

- 端をめくり、パッチをベビーオイルなどのボディオイルや皮膚用の粘着剤リムーバーに浸します (使用前に製品の説明書を参照してください)。
- 皮膚用の粘着剤除去ワイブを使用し、パッチを剥がすときに露出した皮膚をこすります。
- さまざまな除去方法を試してください。
  - 毛の流れと同じ方向に、パッチを折り重ねながらゆっくりと剥がします。
  - めくった端を伸ばし、パッチの下に指を押し込んで皮膚から剥がします。

さらにヒントが必要な場合は、[dexcom.com/ja-jp/faqs](https://dexcom.com/ja-jp/faqs)を参照してください。

新しいセンサーを装着する前に、古いセンサーを取り外してください。G7では一度に1つのセンサーのみを使用できます。

使用済みセンサーは、地域のガイドラインに従って廃棄してください。

## 9・トラブルシューティング

このセクションでは、最も一般的な質問に対する簡単な説明をします。これらの説明は次の順序でリストされています。

- 精度と較正
- 粘着テープ
- アラートが聞こえない
- モニターの画面が見えない
- 一般的なアラート
- トレンドグラフのギャップ
- モニターを再充電する
- 旅行時における注意点
- 表示デバイスを更新する
- 耐水性
- X線、CT スキャン、または放射線療法

トラブルシューティングの詳細については、Dexcom Web サイトのよくある質問セクションを参照するか ([dexcom.com/ja-jp/faqs](https://dexcom.com/ja-jp/faqs))、Dexcom テクニカルサポート: [dexcom.com](https://dexcom.com) または、現地の Dexcom 販売会社にお問い合わせください。お問い合わせください。

この機器に関連して発生した重大な事象は、製造元およびあなたの国の保健当局に報告する必要があります。

# 精度と較正

## 問題

血糖値とセンサー測定値がまったく同じ数値にならないのはなぜですか？

## 解決

### 精度

理由の1つは、異なった液体中のグルコース値を測定していることです。血糖自己測定器は血糖値を測定し、センサーは間質液を測定します。また、医療従事者が同時に臨床検査を行った場合、検査結果によって3番目の数値が得られる可能性があります。臨床検査が最も正確な数値と考えられています。

血糖自己測定器と Dexcom G7 の間に違いが生じるその他の理由は次のとおりです。

- **手の清潔さ:** 石鹸と水 (手指消毒剤ではない) で手を洗い、乾燥させてください。次にテストします。不正確な血糖値の多くは、検査前に手を徹底的に洗っていないことが原因です。
- **センサーの初日:** 新しく装着したセンサーでは、血糖自己測定器とセンサー測定値の差が大きくなる可能性があります。一般に、最初の 24 時間で数値は近づきます。
- **センサーの圧力:** 場合によっては、何かがセンサーを圧迫している場合 (たとえば、センサーに体重がかかるように横になっている場合)、センサー測定値に影響を与える可能性があります。圧迫をなくせば、数値はさらに近づくはずです。
- **急速なグルコース値の変化:** グルコース値が急速に変化しているとき、血糖値は間質液中グルコース値よりも少し前に変化しているため、血糖値とセンサー測定値を比較することがより困難になることがあります。グルコース値が安定すると、数値はさらに近づくはずです。
- **試験紙:** 試験紙が指示どおりに保管され、期限切れになっていないことを確認してください。また、試験紙には十分な量の血液を使用してください。

血糖値をログに記録できます。[メニュー](#) > [イベント](#) > [血糖値](#)

センサー測定値が数時間にわたって常に血糖値よりはるかに高い (または常にはるかに低い) 場合は、G7 の較正を検討してください。

## 較正

G7 の較正はオプションです。臨床検査の結果と比較して G7 の精度が高くなる場合も低くなる場合もありますが、センサー測定値は血糖値に近づくはずで

す。

次のような状況では較正を行わないでください。

- **センサーの圧力:** センサーに圧力がかかっているためにセンサー測定値が不正確に見える場合は、較正しないでください。圧力が解放されると、センサーは自動的に回復します。
- **安定したグルコース値:** 較正は、グルコース値が安定しているときに最も効果的です。グルコース値が急速に変化している場合は、較正を待つことを検討してください。

較正するときは、次のことを確認してください。

- **清潔な手:** 石鹸と水で手を洗い、乾燥させてください。
- **5 分以内に入力してください:** 指先穿刺による血糖自己測定をしてから 5 分以内に較正を開始してください。

血糖自己測定器を使用して G7 を較正するには(オプション):

<p>モニター</p> 	<p>モニターで、<b>メニュー</b> &gt; <b>イベント</b> &gt; <b>血糖値</b> に移動します。</p> <p><b>較正として使用</b> を選択し、画面上の指示に従って、血糖値を較正として入力します。</p>
---	---

血糖自己測定器を使用して G7 を較正するときは、次の点に注意してください。

- **1 台の表示デバイスで較正する:** アプリとモニターの両方を使用している場合でも、1 つの表示デバイスで較正します。センサーはそれらの間で較正情報を送信します。
- **メーター値:**以下の血糖値のみを使用して較正します。  
40 mg/dL~400 mg/dL。
- **較正が使用されていないことを示すアラート:**「較正が使用されていません」というアラートが表示された場合は、もう一度血糖自己測定をして再度較正を行ってください。

# 粘着テープ

## 問題

粘着テープが皮膚から剥がれてしまいます。

### 解決

装着手順に注意深く従ってください。特別な注意を払うと、センサー測定期間全体にわたってセンサーを使用できる場合があります。

### 装着部位の準備

- **場所:** センサーを装着する前に、センサーの設置場所は平らで清潔で完全に乾燥している必要があります。センサー部位の皮下には脂肪があることが必要です。
- **追加の粘着剤:** オーバーパッチを適用する前に、パッチの上に追加の粘着剤を塗布します。乾燥させます。推奨事項の詳細については、[dexcom.com/ja-jp/faqs](https://dexcom.com/ja-jp/faqs)に移動してください。
- **配置:** パッチは、かがんだときに皮膚が折れる場所や、擦れる可能性のあるウエストのベルト部分の近くを避けると、最も貼りやすくなります。
- **毛を避ける:** 毛の少ない部分にパッチを貼ります。必要に応じて、かみそりで部位をシェービングします。
- **古い粘着剤:** 以前のセンサーで残った粘着剤を取り除きます。ボディオイルや皮膚用の粘着剤リムーバーの使用を検討してください。

### パッチケア

- 最初の 12 時間は汗をかかずに乾燥した状態に保つほど、肌に密着する時間が長くなります。
- 濡れた場合は、できるだけ早く軽くたたいて乾かしてください。
- 皮膚から少し剥がれた場合は、剥がれた部分を切り落とし、オーバーパッチや医療用テープを貼ってください。

## 問題

センサー部位周囲の皮膚の炎症。

## 解決

センサーの粘着剤に敏感な人もいます。特別なケアが役立ちます。装着手順に注意して従ってください。上記の場所の準備のヒントに加えて、次の点を考慮してください。

### 装着部位の準備

- **新しい部位:** 同じセンサー部位を連続して2回使用しないでください。
- **健康な肌:** 皮膚の乾燥を避けるために、センサー測定期間の間に皮膚を保湿することを検討してください。センサーを装着する日は、センサー部位に保湿剤を使用しないでください。

重大な皮膚刺激 (粘着テープを貼付した部位のかゆみ、灼熱感、発疹など) がある場合は、医療従事者にご相談ください。さらにヒントが必要な場合は、[dexcom.com/ja-jp/faqs](https://dexcom.com/ja-jp/faqs) を参照してください。

## 問題

センサーを装着してもアプリケーターが外れません。

### 解決

1. 貼り付けたアプリケーターを使用して、粘着テープをゆっくり剥がしてください。
2. 装着部位をチェックして、センサーが皮膚に残っていないことを確認してください。
3. アプリケーターは再利用しないでください。
4. Dexcom テクニカルサポート: [dexcom.com](https://www.dexcom.com) または、現地の Dexcom 販売会社にお問い合わせください。 [こちら](#) にお問い合わせください。

## 問題

センサーの取り外し。

### 解決

[次のセンサー測定期間](#)の章、またはヒントにつきましては [dexcom.com/ja-jp/faqs](https://www.dexcom.com/ja-jp/faqs) をご覧ください。

# アラートが聞こえない

## 問題

アラートを受信してもモニターの音が出ない。

## 解決

アラートが聞こえない場合に確認すべき項目は次のとおりです。

- **モニターがオン:** モニターがオンになっていることを確認してください。
- **アラート音:**
  - [サイレントオール] または [バイブレーションのみ] が有効になっていないか確認してください。詳細な情報については、[アラート](#)の章を参照してください。
  - アラート音を聞きやすい音に変更します。詳細な情報については、[アラート](#)の章を参照してください。
- **スピーカーテスト:** モニターを接続して充電し、画面上のスピーカーテストの指示に従って、モニターのスピーカーを定期的にテストするか、次の手順に進みます。**メニュー > 情報 > モニター > スピーカーテスト。**

# モニターの画面が見えない

## 問題

モニターの画面に表示されるものが見づらい。

## 解決

次の項目を順番に確認してください。

1. 画面をオフにします (戻るボタンを押すか、30 秒間どのボタンも押さないでください)。次に、モニターのボタンを押して起動し、画面を点灯します。
2. 明るい日光の下にいる場合は、画面の明るさを変更してみてください。メニュー > 設定 > ディスプレイ > 画面の明るさ、または日陰の場所に移動してください。
3. メニュー > 電源オフで、モニターをオフにします。次に、選択ボタンを 3 ~ 5 秒間押して、電源を再度オンにします。

# 一般的なアラート

## 問題

「センサーに問題があります」アラート: センサーが一時的にグルコースを測定できなくなっています。

## 解決

センサーに一時的な問題が発生しています。この問題は多くの場合、センサー測定期間の初日に発生しますが、いつでも発生する可能性があります。通常は3時間以内に自然に回復します。

センサーを取り外さないでください。治療の決定には血糖自己測定器を使用してください。

センサーを確認してください。

センサーの問題が3時間以上続く場合は、Dexcom テクニカルサポート: [dexcom.com](https://www.dexcom.com) または、現地の Dexcom 販売会社にお問い合わせください。にお問い合わせください。

センサーの問題により、センサーの故障アラートが発生する可能性があります。

## 問題

センサーの故障アラート。

### 解決

この問題は、センサー測定期間中にいつでも発生する可能性があります。このアラートを受け取った場合は、ヘルプ画面にアクセスして詳細を確認してください。

## 問題

ペアリングに予想より時間がかかっています。

### 解決

このアラートを受け取った場合は、ヘルプ画面にアクセスして詳細を確認してください。

通常、モニターのペアリングには 10 分もかかりません。

ペアリングするには、モニターをセンサーの 1 メートル内側に置いてください。

## 問題

**シグナルなしアラート:** 表示デバイスは、Bluetooth 経由のセンサーからのセンサー測定値の取得を一時的に停止しています。

表示デバイスがセンサー測定値を 2 回続けて取得していない場合には、シグナルなしバナーが表示されます。

センサー測定値が得られない状態が約 20 分続くと、表示デバイスからも音やバイブレーションが発生します。シグナルなしアラートの設定は次の場所です。変更できます。**プロフィール > アラート > シグナルなし**。

修正されるまで、アラートやセンサー測定値は取得されません。治療の決定には血糖自己測定器を使用してください。センサー測定値が再開されると、最大 24 時間のセンサー測定値がトレンドグラフに表示されます。

## 解決

トラブルシューティングのヒント:

(これらが機能するまでに最大 5 分かかります。)

- モニターをセンサーから 6 メートル以内に、体、壁、水など間に何もいない状態で設置してください。
- お互いが見えるように、モニターを体のセンサーと同じ側に置きます。
- モニターのボタンを押して起動し、新しい接続の試行を開始します。

シグナルなしが 30 分以上続く場合は、Dexcom テクニカルサポート: [dexcom.com](https://www.dexcom.com) または、現地の Dexcom 販売会社にお問い合わせください。にお問い合わせください。

## 問題

**システムチェックアラート — エラーが見つかりました。**

## 解決

Dexcom テクニカルサポート: [dexcom.com](https://www.dexcom.com) または、現地の Dexcom 販売会社にお問い合わせください。にお問い合わせください。エラーコードを伝えてください。

## トレンドグラフのギャップ

### 問題

センサー測定値が得られない場合、トレンドグラフのトレンドドットにギャップが表示される場合があります。

### 解決

センサー測定値が再開されると、最大 24 時間のセンサー測定値がトレンドグラフに表示されます。

## モニターを再充電する

### 問題

次の場合、モニターを充電する必要があります。

- バッテリーアイコンが充電量が少ないことを示している。
- モニターの電源が入らない。これは、通常の使用中に、あるいは保管後や配送後に発生する可能性があります。

配送および保管後にモニターの充電が必要になる場合があります。

### 解決

Dexcom が提供する充電器と USB ケーブルを使用してください。使用する充電器が弱すぎる場合は、モニターがアラートを通知します。

フル充電には最大 3 時間かかる場合があります。

# 旅行時における注意点

## 問題

保安検査通過時や飛行機内で G7 を使用したいと考えています。

## 解決

### 検問所

金属探知ゲートやボディスキャナーを通過する際に、G7 センサーを装着することができます。または、磁気探知機やボディチェック、目視検査を依頼することもできます。手荷物検査機で G7 のどの部分も目視検査を依頼できません。

ほとんどのセキュリティチェックでは、一時的にモニターを手放す必要があります。セキュリティチェックポイントエリアで表示デバイスが見えない場合は、治療の決定に血糖自己測定器を使用してください。

空の旅に備えて、空港のセキュリティチェックと検査手続きの準備をしましょう。ご旅行前に空港のウェブサイトと旅行に関する最新情報をご確認ください。

### 飛行機の中

飛行機内でモニターを使用してセンサーのグルコース情報を取得するには、次の手順に従ってください。

- モニターの電源を入れたままにしてください。

航空会社のポリシーについては、航空会社にお問い合わせください。飛行機内では必ず乗務員の指示に従ってください。

## 表示デバイスを更新する

### 問題

最新の Dexcom リリースで表示デバイスを更新する方法と時期を知る必要があります。

### 解決

#### モニターを最新の状態に保つ

Clarity にデータをアップロードすると、モニターのアップデートが可能かどうか通知されます。モニターを更新するときは、安全なインターネット接続を使用してください。

Clarity への接続とデータのアップロードの詳細な情報については、付録 [Clarity](#) を参照してください。

## 耐水性

### 問題

G7 を着用してシャワー、水泳、または入浴したいと考えています。

### 解決

センサーを装着すると、センサーの防水性能は最大水深2.4メートルモニターはそうではありません。センサーを付けたまま水泳、シャワー、入浴をする場合、モニターは水に入れしないでください。

水中または水の近くにいる場合は、センサー測定値を取得するために、表示デバイスを水中から6メートルよりも近づける必要がある場合があります。水の中にいる場合は、水から出るまでセンサー測定値を取得できないことがあります。

パッチは乾いた状態にしておくと、より長持ちします。詳細については、[トラブルシューティング](#)章内の「粘着テープ」セクションを参照してください。

## X線、CT スキャン、または放射線療法

### 問題

センサーを装着した状態で、X線、CT スキャン、または放射線治療が必要です。

### 解決

これらの安全策について医療従事者と話し合ってください。

- 手順中はスキャン領域にセンサーが含まれないようにしてください。
- センサーを鉛エプロンで覆います。

# 付録

ページが意図的に空白のままになっています

# A • Clarity

Dexcom Clarity は CGM システムの重要な部分であり、グルコースパターン、トレンド、統計を表示することで糖尿病管理の全体像を提供します。これらはグルコースパターンを特定し、医療従事者と協力してこうしたパターンの潜在的な原因を特定するのに役立ちます。

Web 上でレポートを入手するには、[dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp) にアクセスしてください。外出先でも Dexcom Clarity アプリを使用できます。Dexcom 情報を使用してログインするだけです。モニターのみを使用する場合は、[dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp) でデータを Clarity にアップロードします。少なくとも 6 か月に 1 回行ってください。

クリニックから提供された共有コードを使用すると、クリニックのログイン中、またはクリニックの支援が必要なときにいつでもクリニックがあなたのデータにアクセスできるように承認できます。

開始するには、次のいずれかを行ってください。

Dexcom Clarity アプリを使用して共有:

1. Dexcom ログイン情報を使用して Dexcom Clarity アプリにログインします。
2. **プロフィール > 共有を承認する** をタップし、画面の指示に従ってください。

または、Dexcom Clarity Web サイトを使用して共有します。

1. [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp) からオンラインで Dexcom Clarity にログインします。
2. 画面の指示に従ってください。

ページが意図的に空白のままになっています

## B・モニターメンテナンス

汚れた場合、または少なくとも月に1回は清掃してください。交差汚染を避けるために、必要に応じて消毒します。

### 清掃する

1. 次のクリーナーのいずれかを使用してください。
  - 液体ハンドソープと水で湿らせた布
  - 漂白ワイブ
  - アンモニウムワイブ
2. ワイブ
  - 適度な圧力でモニター全体を上下に3回、左右に3回拭き、汚れをすべて取り除きます。
3. 自然乾燥させます。

### 消毒する

1. 新しい漂白ワイブまたはアンモニウムワイブを使用して、洗浄手順を繰り返します。これらのワイブがお住まいの国で入手できない場合は、同等の製品を使用してください。
2. モニターを完全に湿らせるまで拭きます。濡れた状態を2分間維持する。
3. 自然乾燥させます。

### ヒント

- USBポートなどの開口部からモニター内に水やその他の液体が入らないようにしてください。
- モニターには研磨剤を使用しないでください。
- モニターにスクリーンプロテクターが付いている場合は、洗浄および消毒する前にそれを取り外してください。
- アルコール綿を使用してモニターを洗浄することはテストされていません。

ページが意図的に空白のままになっています

## C・保証

### Dexcom モニター限定保証

#### 何が、どれくらいの期間保証されますか？

Dexcom, Inc. またはその地域の Dexcom 関連会社（「Dexcom」）は、Dexcom モニター（「モニター」）が通常の使用において材質および製造上の欠陥がないことを個々のエンドユーザー（「お客様」または「ユーザー」）に限り保証し（「限定保証」）、製品が変更、改ざん、または悪用されていない場合に限り、保証期間は最初の購入日から 1 年後に終了します。

注: このモニターを無期限保証モニターの交換品として受け取った場合、交換用モニターの限定保証は元のモニターの残りの限定保証期間継続しますが、交換品には他の保証は適用されません。

#### システムの変更は許可されず、すべての保証が無効になります。

この限定保証は、ユーザーが Dexcom が提供する文書に従って CGM システムを適切に使用することに基づいています。それ以外の場合は、CGM システムを使用することは許可されていません。CGM システムの悪用、システムまたはシステムが処理および送信する情報への不適切なアクセス、CGM システムや携帯電話の「脱獄」または「ルート化」、その他の不正な行為を行うと、危険にさらされる可能性があり、CGM システムの誤作動の原因となります。システムが誤動作することは許可されておらず、限定保証が無効になります。

*この限定保証には以下の内容は含まれません。*

- 事故、誤用、乱用、不注意、異常な物理的、電氣的または電気機械的ストレス、製品の一部の改造、または外観上の損傷に起因する欠陥または損傷。
- シリアル番号が削除または判読不能になった機器。
- 通常の使用により、表面および外部に露出されている部品に傷や損傷がある場合。

- モニターを、ハードウェアかソフトウェアかを問わず、Dexcom が提供または承認していない付属品、補助製品、および周辺機器と組み合わせて使用したことに起因する故障。
- 不適切なテスト、操作、メンテナンス、設置、調整による欠陥または損傷。
- Dexcom またはその他の当事者によって提供されるかどうかにかかわらず、CGM システム以外の製品またはサービスのインストール、メンテナンス、およびサービス (個別の限定保証の対象となる場合があります)。これには、携帯電話またはスマートデバイスとインターネットへの接続が含まれます。
- 物理的に分解されたモニター、または不正な方法でソフトウェアにアクセスされたモニター。
- モニターの水濡れによる損傷。モニターは飛沫に耐えられるように設計されていますが、水に濡らさないようにしてください。

## 限定保証における Dexcom の義務

限定保証期間中、Dexcom は欠陥のあるモニターをユーザーに無償で交換します。

モニターの欠陥に関するサポートが必要な場合は、Dexcom テクニカルサポート: [dexcom.com](https://www.dexcom.com) または、現地の Dexcom 販売会社にお問い合わせください。にお問い合わせください。

## Dexcom の限定保証および責任義務の制限

上記の限定保証は、モニターに対する排他的な限定保証であり、事実上または法律の運用、法定またはその他による、明示的か黙示的かを問わず、他のすべての保証に代わるものです。

Dexcom は、適用される法律で禁止されている範囲を除き、商品性、特定目的への適合性、または非侵害の保証を含むがこれらに限定されない、明示的か黙示的かを問わず、その他すべての保証を明示的に除外および否認します。

Dexcom は、Dexcom G7 または Dexcom G7 で使用するために Dexcom が提供する機能またはサービスの販売、使用、誤用、使用不能から生じる特別、付随的、結果的、または間接的損害について、いかなる原因、責任理論においても責任を負わないものとします。

Dexcom の保証および責任義務に関するこれらの制限は、Dexcom またはその代理店がそのような損害について知らされていた場合でも、また、この限定保証および Dexcom が提供する限定保証の本質的な目的の欠如にもかかわらず、適用されます。

この限定保証は元のユーザーにのみ提供され、他人に譲渡することはできず、ユーザーの排他的な救済策を記載しています。

この限定保証の一部が違法であるか、法律の理由により法的強制力がない場合でも、その部分的な違法性または法的強制力は、この限定保証の残りの部分の法的強制力に影響を与えないものとします。この限定保証は、ユーザーが販売者から得ている保証、または強制的に適用される法律に基づくお客様の権利を変更または制限するものではありません。

ページが意図的に空白のままになっています

## D・索引

Clarity, 59

G7 の代わりに血糖自己測定器を使用する, 17

アラート, 25

緊急低値アラート, 25

緊急低値リスクアラート, 25

高値アラート, 26

低値アラート, 25

変化, 29

アラートが聞こえない, 48

インスリンの蓄積, 18

グラフ

測定値, 10

測定値が見つからない, 49, 53,  
55

サイレンス, 48

サイレントオール, 32

センサー測定期間

意味, 7

トラブルシューティング, 41

トレンド矢印, 9-10

ホーム画面, 9

モニターを再充電する, 53

安全に関する声明, 3

音, 32

監視して待つ, 18

資力, 2, 41

治療の決定, 17, 20

設定, 2

耐水性, 55

粘着テープ, 45

保証, 63

無音, 48

用語集, 5

ページが意図的に空白のままになっています

# Dexcom

© 2024 Dexcom, Inc. 無断転載を禁じます。

本製品は、[dexcom.com/patents](https://dexcom.com/patents)に記載の特許を取得しています。

Dexcom、Dexcom Share、Share、Dexcom Follow、および Dexcom Clarity は、米国およびその他の国における Dexcom, Inc. の登録商標です。*Bluetooth*は Bluetooth SIG が所有する登録商標です。Apple は、米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。Android は Google LLC の商標です。他のすべてのマークはそれぞれの所有者の財産です。

# DexcomG7



Dexcom, Inc.  
6340 Sequence Drive  
San Diego, CA 92121 USA  
+1-858-200-0200  
**dexcom.com**

本品及びサイバーセキュリティ  
に関する問い合わせ窓口:

Dexcom テクニカルサポート:  
0800-000-8019

高度管理医療機器  
特定保守管理医療機器  
一般の名称: グルコースモニタリングシステム  
販売名: Dexcom G7 CGM システム  
承認番号: 30500BZI00035000

  203-JN1347

  203-JN1346

選任製造販売業者:  
株式会社コーブリッジ  
東京都千代田区丸の内2-3-2  
郵船ビルディング